『体脂肪計タニタの社員食堂』出版記念
賞品　1000万円相当の純金ヘルスメータープレゼント

500kcalまんぷく定食レシピコンテスト
専用プロフィールシート

ふりがな		歳	男・女
名前		職業	
住所（ふりがな）			
〒			
電話番号	（　　）		

195文字でつづる「レシピエピソード」	レシピ名

※コンテスト応募の際は、必ずこの専用プロフィールシートに必要事項を記入し、①料理のプリント写真（サービス判）、②レシピ（A4用紙に2人分の材料と作り方、メニューごとのカロリー数と総カロリーを明記）を同封の上、下記、事務局へお送りください。郵送の際は、切手をお貼りください。
※締め切りは、2010年3月31日（当日消印有効）です。

『体脂肪計タニタの社員食堂』出版記念「500kcalまんぷく定食レシピコンテスト」事務局
〒107-8691　東京都港区赤坂郵便局　私書箱51号
フリーダイヤル0120−110905